



# Championnat Régional de Freestyle



*A la Base de Loisirs de Cergy*

**Le dimanche 10 octobre 2010**

Organisé par :

# La Commission Freestyle du Comité Régional Ile-de-France

Cette compétition déterminera les **champions d'Ile-de-France** de Freestyle.

Elle concerne les catégories de Cadet à Vétéran en Canoë et Kayak. Les participants doivent au minimum avoir la pagaye verte et être licenciés.

## Programme :

8h30 - 9h : Confirmations

9h - 9h30 : Entraînement

9h30 - 12h : Qualifications

13h30 - 15h30 :  $\frac{1}{4}$  de finale et  $\frac{1}{2}$  finale

15h 30 - 16h30 : Finales

17h : Remise des Prix

**Inscriptions** : Elles sont limitées aux 60 premiers inscrits 10€ par personne avec chèque à l'ordre du CRIFCK. Ouvert au non francilien en fonction des places disponible.

Vous inscrire par mail ou par courrier **avant le 1 octobre** 2010 (aucune inscription hors délai ne sera prise en compte) auprès de :

[siege@crifck.org](mailto:siege@crifck.org)  
47 quai Louis Ferber  
94360 Bry sur Marne

## Plus d'infos ?:

Eric Planchais, Président de la Commission Freestyle

[planchais@free.fr](mailto:planchais@free.fr)

06 89 89 42 89

